

# Initiatorisches MännerRetreat

16. - 30. 9. 2015  
Goladinha Portugal

„Einzig im gegenwärtigen Augenblick offenbart  
sich Dir das Leben“

## **Zuhause lassen:**

Geschäftsanzug, Konkurrenzdenken, Fremdbestimmtheit, Hektik, Alleinsein, Rechtmachenwollen, Hochleistung erbringen müssen.

## **Im Retreat:**

Einfach nur sein – den gegenwärtigen Augenblick wahrnehmen und entspannt erleben, Mit anderen Männern in der ursprünglichen Natur, an einem magischen Ort, in der Stille, in wertschätzenden Gesprächen, im kreativen Tun, in der Bewegung, am Fluss, in der Sonne. Nichts müssen, nichts sollen..... den Moment leben, das Leben urteilsfrei annehmen.

## **Kosten:**

480.- € eine Woche – jeder weitere Tag + 60.- €  
790.- € zwei Wochen (die gesamte Dauer des Retreats)

10% Ermässigung für "Alte Männer" (Männer die schon einmal die Seminarreihe "Der Weg der Männer" besucht haben)

## **Preis beinhaltet:**

Teilnahme am Retreat, einfache Unterkunft und Essen.  
Um die Ungestörtheit unserer Gruppe zu wahren verpflegen wir uns selbst (vegetarisch/vegane Vitalkost). Anmeldung per Mail.

## **Der Mann vor Ort:**

Walter Friedl-Grünecker  
unterstützt von seinem Freund Walter Schrittenlocher

## **Lugar Goladinha:**

3260-222 Goladinha, Portugal

[walter@goladinha.eu](mailto:walter@goladinha.eu)  
[www.maennerinitiation.eu](http://www.maennerinitiation.eu)  
[www.goladinha.eu](http://www.goladinha.eu)

